

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Тимофеев

25 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г			
школа	завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	10,7	39,6			
			376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9,1		
			13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0		
			385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6		
			ИТОГО	200	85,0	588,5	23,4	26,5	83,8				
			311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	41	357,9	15,0	17,0	46,3			
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9,1		
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1		
			385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6		
			ИТОГО	200	85,0	625,4	23,5	32,8	90,5				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
школа	обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1			
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4			
			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0			
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			ИТОГО	200	25	122,8	5,9	5,6	9,6				
			ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
			ИТОГО	140,0	821,8	30,3	31,6	117,5					
			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	обед	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0			
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			ИТОГО	200	25	122,8	5,9	5,6	9,6				
			ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
			ИТОГО	140,0	821,8	30,3	31,6	117,5					
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
			школа	завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1
						376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200				5	49,9	0,2	0,0	12,1			
385	ХЛЕБ	30				5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО	240	85,0				687,5	22,8	23,4	95,7				
311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240				66	493,7	19,7	18,6	89,8			
13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10				9	75,0	0,1	8,3	0,1			
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200				5	49,9	0,2	0,0	12,1			
385	ХЛЕБ	30				5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО	240	85,0				697,2	22,3	27,8	97,4				
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
школа	обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9			
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4			
			272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2			
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0			
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			ИТОГО	240	85,0	962,2	30,4	32,5	134,2				
			ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
			ИТОГО	140,0	962,2	30,4	32,5	134,2					
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	обед	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2			
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0			
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			ИТОГО	240	85,0	767,1	24,3	22,8	113,9				
			ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
			ИТОГО	140,0	962,2	30,4	32,5	134,2					